

Министерство образования Владимирской области
Муниципальная автономная организация дополнительного образования
Центр творчества «Апельсин»

«СОГЛАСОВАНО»
Методическим Советом
МАО ДОЦТ «Апельсин»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МАО ДОЦТ «Апельсин»



Протокол № 3 _____

Радченко

Д.Н.

от « 24 » июня 2025 г.

«24» июня 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА «Юнармия»

СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 10 – 18 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования,
Фадеев Виктор Анатольевич

г. Камешково, 2025 г.

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

- **Направленность (профиль) программы;**

Программа имеет социально-педагогическую направленность. Практические и теоретические знания, способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Воспитанник будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получают первоначальные навыки военной службы.

Реализация задач деятельности отряда «Юнармия» будет происходить не только через организацию учебного процесса, но и через организацию и проведение различных социальных акций, мероприятий, уроков мужества с участием ветеранов различных войн.

- **Нормативно-правовое обеспечение программы;**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа опирается на основные нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации»
2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г., утв. Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Положение о дополнительной общеразвивающей образовательной программе педагога МАО ДОЦТ «Апельсин»

- **Актуальность программы;**

Актуальность: на сегодняшний день одним из важных направлений, как в школьном образовательном учреждении, так и в дополнительном образовании остается укрепление здоровья. Общеобразовательная программа «Юнармия» является средством включения детей в активную физическую деятельность и приобщения к здоровому образу жизни и патриотическому воспитанию. А так же, средством ознакомление подрастающего поколения с боевыми традициями и победами нашего народа.

Новизна;

Новизна данной программы заключается в преимущественно практико-ориентированных педагогических технологиях в проведении занятий. Суть их заключается в учете особенностей развития и потребностях современных детей и подростков, а также в постоянном обращении к опыту учащихся, к их интересам, склонностям, устремлениям, индивидуально-значимым ценностям, которые определяют своеобразие восприятия и осознания окружающего мира каждым учащимся.

• Педагогическая целесообразность;

Данная образовательная программа имеет практическую ценность: на занятия ребята подробнее познакомятся с такими профессиями, как: медицинский работник, специалисты МЧС, МВД, военнослужащий и т.д.

Реализация задач деятельности объединения «Юнармия» будет происходить не только через организацию учебного процесса, но и через организацию и проведение различных социальных акций, мероприятий, уроков мужества с участием ветеранов различных войн.

• Отличительные особенности программы;

Данная образовательная программа будет реализовываться в 2 этапа:

- адаптационный;
- рабочий (самостоятельный);

Адаптационный этап. Группа будет задействована в социальной и волонтерской деятельности. Получит первые азы знаний строевой, медицинской и туристской деятельности.

Рабочий (самостоятельный) этап. Тут ребята более подробно будут изучать военно-прикладную, туристическую, деятельность, начнут самостоятельно организовывать и проводить мероприятия. Постепенно ребята сами становятся наставниками.

• Адресат программы;

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 10-18 лет.

• Объем и срок освоения программы;

Сроки реализации дополнительной образовательной программы:

Данная программа рассчитана на 1 год обучения - 380 часов (10 часов в неделю);

• Формы обучения;

В основном используются три формы работы: групповая, работа в парах и индивидуальная. При организации: праздников, конференций, фестивалей, акций и т.д. - используются массовые формы работы. Кроме того, занятия проводятся в форме лекций, семинаров, экскурсий, соревнований.

• Особенности организации образовательного процесса;

Процесс обучения в дополнительном образовании имеет менее формализованный характер по сравнению с общеобразовательной школой, не имеет жестких рамок.

Индивидуализация обучения в системе дополнительного образования детей осуществляется со стороны самого ребенка, который сам осуществляет выбор интересного для себя вида деятельности. Изменяется и позиция педагога: он выступает не только как носитель знаний, но и как помощник в становлении личности обучающегося.

• Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий.

Режим занятий: 5 раза в неделю по 2 часа.

1.2.Цель и задачи

Цель: вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется выполнение следующих основных задач:

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- формирование положительного образа гражданина;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;

- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий;

1.3. Содержание программы

1.3.1. Учебно-тематический план:

№	Название раздела	Форма и контроля
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	Инструктаж
2	Физическая подготовка: Теор. и методика развития силы Теор. и методика развития выносливости Теор. и методика развития скорости Теор. и методика развития ловкости Теор. и методика развития гибкости Прохождение полосы препятствий	Отслеживание физических показателей
3	История Вооружённых сил РФ Куликовская битва Походы А.В Суворова Отечественная война 1812 года Великая Отечественная война 1941-45 гг. Поисковая работа с эл. источниками	Опрос, участие в викторинах
4	Медицинская подготовка: Личная гигиена; ОПДМП - при порезах; ОПДМП при обморожениях; ОПДМП при ожогах; ОПДМП при заболеваниях и травмах в походных условиях;	Опрос, визуальный контроль на практических занятиях
5	Строевая подготовка: Торжественное прохождение в составе отделения; Действия в составе отделения на месте; Действия в составе отделения в движении; Одиночная строевая подготовка. Рота почетного караула (РПК)	Визуальный контроль
6	Гражданская оборона: Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы); Надевание защитного костюма ОЗК Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты	Опрос по теории, визуальный контроль на практических занятиях
7	Огневая подготовка: Вооружение России Назначение и устройство пневматической винтовки; правила поведения в тире; Подготовка к стрельбе; стрельба Разборка, сборка автомата Калашникова; Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова, ТТХ.	Опрос по теории, разборка-сборка на время, стрельба на результат
8	Туристическая подготовка: Преодоление естественных препятствий; Виды препятствий в походе; Преодоление крутых подъемов;	Визуальный контроль за безопасным прохождением препятствий

	Преодоление спусков; Организация «Навесной переправы»; Организация «Параллельной переправы»; Преодоление преград по кочкам и бревну; Преодоление преграды с помощью шеста и маятника;	
9	Ориентирование: Понятие «карты»; Условные знаки; Масштабы карт; Устройство и правила пользования компасом; Подготовка к походу (теория)	Контроль за правильным чтением карты и ориентированием
10	Основы рукопашного боя: Ударная техника; Бросковая техника; Защита от захватов; Защита от ножа.	Визуальный контроль
11	Работа с карабином и шашкой: Элементы работы с шашкой; Связки из элементов с шашкой; Элементы работы с карабином; Связки из элементов с карабином; Показательные выступления (репетиция)	Визуальный контроль, показательные выступления
12	Итоговое занятие: подведение итогов года.	Беседа

1.3.2. Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж

Знакомство с группой. Организация игр на знакомство. Проведение вводного инструктажа.

Раздел 2. Физическая подготовка.

На занятиях изучается методика развития силы, выносливости, скорости, ловкости, гибкости. Занятия делятся на практическую и теоретическую части. В дальнейшем ребята выполняют самостоятельную работу, демонстрируя в течении года свои достижения. Под наблюдением педагогов работают с разными источниками для поиска современных способов развития физических качеств и новых упражнений.

Раздел 3. История Вооружённых сил РФ

Изучение страниц истории. На занятии используются учебные фильмы: Походы А.В Суворова; Куликовская битва; Отечественная война 1812 года; Великая Отечественная война 1941-1945 гг. А так же, ребята научатся использовать электронные источники и архивы для отслеживания боевого пути своих предков.

Раздел 4. Медицинская подготовка

Личная гигиена Изучение основ личной гигиены;
Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при порезах, обморожениях, ожогах, заболеваниях и травмах в походных условиях. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах с использованием наглядного материала, учебных муляжей и манекенов.

Раздел 5. Строевая подготовка

Изучение строевых приёмов будут проходить в теоретической и практической формах. Предусмотрено ознакомление с строевым уставом. Работа проводится в индивидуальной, парной и групповой формах.

Раздел 6. Гражданская оборона

В этом разделе будут рассмотрены правила пользования средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы). Изучение и закрепление методики и правил пользования защитного костюма ОЗК. Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты. Используется школьная полоса препятствий. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Раздел 7. Огневая подготовка

В разделе рассматривается вооружение Российской армии. Тактико-технические характеристики современного вооружения. А так же, назначение и устройство пневматической винтовки. Изучаются боевые возможности и назначение автомата АК-74. Проводятся практические занятия по разборке-сборке АК-74. Изучается материальная часть автомата, смазка и чистка его механизмов. Изучение и повторение правил безопасности в тире. Теоретическая подготовка к стрельбе. Проведение стрельб из пневматической винтовки из разных положений.

Раздел 8. Туристическая подготовка:

Изучение видов препятствий в походе. Изучения техники преодоления крутых подъёмов, техники преодоления спусков, техники преодоления навесной переправы, техники преодоления параллельной переправы, техники преодоления преграды по кочкам и бревну, техники преодоления преграды с помощью шеста и маятника. Занятия проходят в теоретической и практической формах.

Раздел 9. Ориентирование

В разделе рассматриваются основы ориентирования на местности. Изучается понятие «карта» масштабы карт, виды карт. Рассматриваются условные знаки. Устройство и правила пользования компасом. Занятия проходят в теоретической и практической формах. Используется ориентирование по местным признакам.

Раздел 10. Основы рукопашного боя:

В разделе рассматриваются методы и средства тренировки ударной и бросковой техники. А так же, техника защиты от захватов и техника защиты от ножа. Занятия проходят в теоретической и практической формах. Раздел ознакомительный.

Раздел 11. Работа с карабином и шашкой:

В разделе идёт поэтапная отработка владения шашкой и карабином индивидуально и в составе группы. В начале, разучивают отдельные элементы, потом связки элементов. Затем переходим к подготовке показательной программы в составе группы. Верх мастерства владения оружием – это сольное выступление (импровизация).

Раздел 12. Заключительное занятие:

Заключительное занятие. Подведение итогов учебного года. Награждение лучших воспитанников.

1.4.Планируемые результаты

- осознание сущность патриотизма;
- толерантное отношение к окружающим;
- знать историческое прошлое своей страны;
- иметь практические навыки военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятия;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

РАЗДЕЛ 2 «КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ»

2.1. Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Срок реализации программы	Режим занятий	Продолжительность занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество часов
02.09.25 – 31.05.26	5 раз в неделю по 2 часа	80 минут с перерывом 10 минут	38	190	380

2.2. Условия реализации программы

Для организации теоретических занятий необходим кабинет, оборудованный мебелью, компьютером, мультимедийным оборудованием для просмотра учебных фильмов. Наглядные пособия (плакаты) по строевой подготовке и воинским званиям.

Для организации практических занятий необходимо следующее оборудование: спортивный зал, спортивная площадка с полосой препятствий, тир, туристическое оборудование, манекены и муляжи для медицинской подготовки, учебный автомат АК-74, пневматические винтовки, шашки, карабины, комплекты средств индивидуальной защиты.

2.3. Формы аттестации;

Прямыми критериями оценки результатов служат:

- освоение учащимися данной программы;
- рост физических показателей;
- участие в показательных выступлениях и соревнованиях;
- участие в районных, городских и школьных мероприятиях.

2.4. Оценочные материалы;

Способы и формы выявления результатов: опрос, наблюдение, самостоятельная работа, коллективный анализ работ, показательные выступления.

Способы и формы фиксации результатов: устный опрос, наблюдение, фото и видео процесса работы, отзывы учащихся и родителей, благодарности, грамоты, дипломы.

Способы и формы предъявления результатов: анализ и оценка опросов и наблюдений, участие в мероприятиях района и города.

2.5 Методические материалы

Наглядные пособия (плакаты) по строевой подготовке и воинским званиям. Видеоматериалы о славных подвигах Российских воинов. Манекены и муляжи для медицинской подготовки.

Видеоматериалы об оказании первой помощи. Видеоматериалы о РПК.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Календарно - тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Дата
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж.	2	

2	Строевая подготовка. Торжественное прохождение в составе отделения. Действия в составе отделения на месте.	2	
3	Работа с защитным костюмом ОЗК	2	
4	Работа с защитным костюмом ОЗК	2	
5	Строевая подготовка. Торжественное прохождение в составе отделения. Действия в составе отделения на месте.	2	
6	Работа с карабином и шашкой	2	
7	Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы)	2	
8	Работа с карабином и шашкой	2	
9	Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы)	2	
10	Работа с карабином и шашкой	2	
11	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
12	Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты	2	
13	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
14	Преодоление участков заражения и препятствий в средствах защиты	2	
15	Физическая подготовка	2	
16	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
17	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки.	2	
18	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
19	Подготовка к стрельбе; правила поведения в тире.	2	
20	Физическая подготовка	2	
21	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
22	Стрельба из пневматической винтовки.	2	

23	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
24	Стрельба из пневматической винтовки.	2	
25	Физическая подготовка	2	
26	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
27	Разборка, сборка автомата АК-74. Изучается материальная часть автомата	2	
28	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
29	Разборка, сборка автомата АК-74. Изучается материальная часть автомата	2	
30	Физическая подготовка	2	
31	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
32	Виды препятствий в походе Изучение видов туристических препятствий	2	
33	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
34	Техника индивидуального и коллективного преодоления естественных препятствий	2	
35	Физическая подготовка	2	
36	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
37	Преодоление крутых подъемов	2	
38	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
39	Преодоление спусков	2	
40	Физическая подготовка	2	
41	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
42	Правила организации этапа «Навесная переправа»	2	
43	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	

44	Преодоление преграды по кочкам и бревну	2	
45	Физическая подготовка	2	
46	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
47	Правила организации этапа «Параллельная переправа»	2	
48	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
49	Преодоление преграды с помощью шеста и маятника	2	
50	Физическая подготовка	2	
51	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
52	Ориентирование. Понятие «карты», виды карт	2	
53	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
54	Условные знаки	2	
55	Физическая подготовка	2	
56	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
57	Масштабы карт	2	
58	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
59	Устройство и правила пользования компасом	2	
60	Физическая подготовка	2	
61	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
62	Подготовка к походу (теория). Виды походов.	2	
63	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
64	Подготовка к походу (теория). Виды походов.	2	

65	Физическая подготовка	2	
66	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
67	Медицинская подготовка. Изучение основ личной гигиены	2	
68	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
69	ОПДМП - при порезах (кровотечения).	2	
70	Физическая подготовка	2	
71	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
72	ОПДМП при обморожениях	2	
73	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
74	ОПДМП при ожогах	2	
75	Физическая подготовка	2	
76	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
77	ОПДМП при отравлении	2	
78	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
79	ОПДМП при травмах в походных условиях	2	
80	Физическая подготовка	2	
81	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
82	Основы рукопашного боя (теория).	2	
83	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
84	Освобождение от захватов	2	
85	Физическая подготовка	2	

86	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
87	Защита от ножа	2	
88	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
89	Основы рукопашного боя	2	
90	Физическая подготовка	2	
91	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
92	История Вооружённых сил РФ. Куликовская битва	2	
93	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
94	Походы А.В Суворова	2	
95	Физическая подготовка	2	
96	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
97	Отечественная война 1812 года	2	
98	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
99	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	2	
100	Физическая подготовка	2	
101	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
102	Поисковая работа. Электронные архивы	2	
103	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
104	Поисковая работа. Электронные архивы	2	
105	Физическая подготовка	2	
106	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	

107	Стрельба из пневматической винтовки.	2	
108	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
109	Стрельба из пневматической винтовки.	2	
110	Физическая подготовка	2	
111	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
112	Разборка, сборка автомата АК-74. Изучаются материальная часть автомата	2	
113	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
114	Вооружение России	2	
115	Физическая подготовка	2	
116	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
117	Основы рукопашного боя	2	
118	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
119	Основы рукопашного боя	2	
120	Физическая подготовка	2	
121	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
122	Прохождение полосы препятствий	2	
123	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
124	Прохождение полосы препятствий	2	
125	Физическая подготовка	2	
126	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
127	Стрельба из пневматической винтовки	2	

128	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
129	Стрельба из пневматической винтовки	2	
130	Физическая подготовка	2	
131	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
132	История вооружённых сил России	2	
133	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
134	История вооружённых сил России	2	
135	Физическая подготовка	2	
136	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
137	Туристическая подготовка	2	
138	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
139	Туристическая подготовка	2	
140	Физическая подготовка	2	
141	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
142	ОПДМП (оказание первой домедицинской помощи).	2	
143	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
144	ОПДМП (оказание первой домедицинской помощи).	2	
145	Физическая подготовка	2	
146	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
147	Разборка, сборка автомата АК-74. Изучается материальная часть автомата	2	
148	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	

149	Стрельба из пневматической винтовки	2	
150	Физическая подготовка	2	
151	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
152	Средства химзащиты	2	
153	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
154	ЧС: природные и техногенные катастрофы	2	
155	Физическая подготовка	2	
156	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
157	Основы рукопашного боя	2	
158	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
159	Основы рукопашного боя	2	
160	Физическая подготовка	2	
161	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
162	Ориентирование на местности	2	
163	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
164	Ориентирование на местности	2	
165	Физическая подготовка	2	
166	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
167	ОПДМП (оказание первой домедицинской помощи).	2	
168	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
169	ОПДМП (оказание первой домедицинской помощи).	2	

170	Физическая подготовка	2	
171	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
172	Стрельба из пневматической винтовки	2	
173	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
174	Стрельба из пневматической винтовки	2	
175	Физическая подготовка	2	
176	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
177	Основы рукопашного боя	2	
178	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
179	Основы рукопашного боя	2	
180	Физическая подготовка	2	
181	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
182	Туристическая подготовка	2	
183	Отработка действий РПК. Подготовка показательных выступлений	2	
184	Туристическая подготовка	2	
185	Физическая подготовка	2	
186	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
187	Ориентирование на местности	2	
188	Строевая подготовка. Работа с карабином и шашкой.	2	
189	Ориентирование на местности	2	
190	Физическая подготовка	2	

Bcero

380