

Программа «Настольный теннис–1» разработана для обучения младших школьников известной и популярной одноименной игре.

Дети 7-11 лет в течение года не только освоят основные технические навыки игры в настольный теннис и изучат правила игры, но и узнают об истории тенниса, разовьют свои общефизические навыки и морально-волевые качества. Помимо этого в программу заложены основы здорового образа жизни, судейская практика, соревнования и их организация.

Занятия будут проходить 2 раза в неделю по 2 академических часа с обязательным перерывом.